

Protocol Corona activiteiten seizoen 2020-2021 -> Warm Water zwemmen

1. Algemene maatregelen

- Blijf thuis bij klachten en laat je testen
- Houd 1,5 meter afstand van iedereen
- Was vaak je handen
- Nies in je elleboog
- Contact persoon Corona algemeen: Ina Deuring 0620866878
- De corona verantwoordelijke voor de activiteit is: Ina Deuring
- Aantal deelnemers: 10 Aantal begeleiders: 1
- We houden actief een presentielijst bij
- Thuis zoveel mogelijk naar de wc en douchen
- Geen fysiek contact

2. Bij binnenkomst

- Bij binnenkomst moeten alle deelnemers en begeleiders de handen desinfecteren. DWS zorgt voor haar eigen desinfectiemiddel als deze niet aanwezig is op locatie

3. De kleedkamers

- In de kleedkamers moeten we de 1,5 meter afstand kunnen waarborgen. Dit doen we op de volgende manier:
- Je doet je badkleding al aan voor je naar het zwembad komt
- Er mogen maximaal 6 personen in de grote kleedkamers
- 1 persoon per kleedhokje
- Je neemt je kleding mee in een grote tas naar de zwemzaal

4. De activiteit

- Tijdens de activiteit moeten we de 1,5 meter afstand zo veel mogelijk waarborgen. Dit doen we op de volgende manier:
- We gebruiken zo weinig mogelijk materialen. Materialen die we gebruiken maken we schoon, vooraf en na gebruik
- De vrijwilliger geeft vanaf de kant instructies over de activiteit
- In sommige gevallen is het noodzakelijk wel het water in te gaan of EHBO handelingen uit te voeren en komt de vrijwilliger binnen de 1,5 meter van de ander

5. De sportkantine

- Als het mogelijk gebruik te maken van de sportkantine gelden de richtlijnen van de beheerder van de sportkantine

6. Het vertrek

- Je gaat niet douchen, dit doe je thuis
- Je gaat per 6 personen naar de grote kleedkamers
- 1 persoon per kleedhokje
- Je kleed je zo snel mogelijk om, zodat er ruimte is voor de volgende persoon
- Bij vertrek worden de handen gedesinfecteerd

7. Bijzonderheden

- Toeschouwers houden 1,5 meter afstand van elkaar
- We verwachten niet meer dan 100 toeschouwers wat betekend dat een reservering en gezondheidscheck niet noodzakelijk is
- Tijdens sportactiviteiten proberen we zo veel mogelijk 1,5 meter afstand te houden, dit is niet altijd mogelijk. Dit valt binnen de richtlijnen van het RIVM
- Deelnemers kunnen worden geweigerd of naar huis worden gestuurd tijdens de activiteit bij (vermoeden) van klachten, zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging of koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak
- Indien er bij een deelnemer Covid-19 wordt vastgesteld, zijn er richtlijnen vanuit de overheid die kunnen worden gehanteerd. De GGD doet bron- en contactonderzoek om verspreiding van het coronavirus te voorkomen. DWS Stadskanaal zal hier aan meewerken