

## Protocol Corona activiteiten seizoen 2020-2021 Sport en spel

### 1. Algemene maatregelen

- Blijf thuis bij klachten en laat je testen
- Houd 1,5 meter afstand van iedereen
- Was vaak je handen
- Nies in je elleboog
- Contact persoon Corona algemeen: Ina Deuring 0620866878
- De corona verantwoordelijke voor de activiteit is: Kristin Kiewiet
- Aantal deelnemers: 14 Aantal begeleiders: 3
- We houden actief een presentielijst bij

### 2. Bij binnenkomst

- Bij binnenkomst moeten alle deelnemers en begeleiders de handen desinfecteren. DWS zorgt voor haar eigen desinfectiemiddel als deze niet aanwezig is op locatie.
- We houden 1,5 meter afstand bij het welkom heten

### 3. De kleedkamers

- In de kleedkamers moeten we de 1,5 meter afstand kunnen waarborgen. Dit doen we op de volgende manier:
  - Zorg dat je thuis al bent omgekleed, desnoods doe je er een trainingspak overheen. Zodat je alleen je trainingspak uit hoeft te doen en schoenen moet wisselen

### 4. De activiteit

- Tijdens de activiteit moeten we zo veel mogelijk de 1,5 meter afstand kunnen waarborgen. Dit doen we op de volgende manier:
  - We gebruiken zo weinig mogelijk materialen. Materialen die we gebruiken maken we schoon, vooraf en na gebruik
  - We doen geen oefeningen waarbij we de leden moeten helpen zoals:
    - over een bank lopen
    - in het wandrek klimmen
    - opstaan na een oefening op de grond

### 5. De sportkantine

- Als het mogelijk is gebruik te maken van de sportkantine gelden de richtlijnen van de beheerder van de sportkantine

### 6. Het vertrek

- We douchen niet na het sporten

- Bij vertrek worden de handen gedesinfecteerd
- De vrijwilligers begeleiden de deelnemers naar de taxi

## **7. Bijzonderheden**

- Toeschouwers houden 1,5 meter afstand van elkaar
- We verwachten niet meer dan 100 toeschouwers wat betekend dat een reservering en gezondheidscheck niet noodzakelijk is. Maar worden wel geacht rekening te houden met elkaar, bij een symptoom dat past bij corona wordt gevraagd of ze thuis willen blijven
- Tijdens sportactiviteiten proberen we zo veel mogelijk 1,5 meter afstand te houden, dit is niet altijd mogelijk. Dit valt binnen de richtlijnen van het RIVM
- Deelnemers kunnen worden geweigerd of naar huis worden gestuurd tijdens de activiteit bij (vermoeden) van klachten zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging of koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak
- Indien er bij een deelnemer Covid-19 wordt vastgesteld, zijn er richtlijnen vanuit de overheid die kunnen worden gehanteerd. De GGD doet bron- en contactonderzoek om verspreiding van het coronavirus te voorkomen. DWS Stadskanaal zal hier aan meewerken