

Protocol Corona activiteiten seizoen 2020-2021 Recreatief Zwemmen en wedstrijd zwemmen

1. Algemene maatregelen

- Blijf thuis bij klachten en laat je testen
- Houd 1,5 meter afstand van iedereen
- Was vaak je handen
- Nies in je elleboog
- Contact persoon Corona algemeen: Ina Deuring 0620866878
- De corona verantwoordelijke voor de activiteit is: Tjalda Hoving 0646931381
- Aantal deelnemers: 56 Aantal begeleiders: 8
- We houden actief een presentielijst bij
- Thuis zoveel mogelijk naar de wc en douchen
- Geen fysiek contact

2. Bij binnenkomst

- Bij binnenkomst moeten alle deelnemers en begeleiders de handen desinfecteren. DWS zorgt voor haar eigen desinfectiemiddel als deze niet aanwezig is op locatie
- Buiten het zwembad verzamelen en niet in de hal of het restaurant
- Begeleiders mogen mee tot in de kleedkamers om te helpen met omkleden, maar dienen daarna plaats te nemen op de tribune
- We kleden om 18.50u om en beginnen om 19.15u met zwemmen
- Wedstrijdzwemmers (de tweede groep) mogen pas om 19.15u aanwezig zijn en mogen dan gaan dan omkleden

3. De kleedkamers

- In de kleedkamers moeten we de 1,5 meter afstand kunnen waarborgen. Dit doen we op de volgende manier:
- Zoveel mogelijk je badkleding al aan voor je naar het zwembad komt
- Er mogen maximaal 6 personen in de grote kleedkamers
- 1 persoon per kleedhokje
- Je neemt je kleding mee in een grote tas naar het zwembad
- Zodra je omgekleed bent loop je naar het zwembad, waar vrijwilligers staan om je naar je plek te brengen/wijzen

4. De activiteit

- Tijdens de activiteit moeten we de 1,5 meter afstand zo veel mogelijk kunnen waarborgen. Dit doen we op de volgende manier:
- We gebruiken zo weinig mogelijk materialen. Materialen die we gebruiken, maken we schoon, vooraf en na gebruik

- Er is geen fysiek contact, dus vrijwilligers gaan niet het water in, dus je moet zelfstandig het water in en uit kunnen
- In sommige gevallen is het noodzakelijk wel het water in te gaan of EHBO handelingen uit te voeren en komt de vrijwilliger binnen de 1,5 meter van de ander
- De vrijwilligers geven vanaf de kant instructies over de activiteit

5. De sportkantine

- Als het mogelijk gebruik te maken van de sportkantine gelden de richtlijnen van de beheerder van de sportkantine

6. Het vertrek

- Je gaat niet douchen, dit doe je thuis
- Je gaat per 6 personen naar de grote kleedkamers
- 1 persoon per kleedhokje
- Je kleed je zo snel mogelijk om, zodat er ruimte is voor de volgende persoon
- Als je klaar bent loop je naar de uitgang en wacht je buiten tot je opgehaald wordt of wanneer je zelfstandig naar huis kunt, ga je naar huis
- Bij vertrek worden de handen gedesinfecteerd
- Vrijwilligers zien hier op toe

7. Bijzonderheden

- Toeschouwers houden 1,5 meter afstand van elkaar
- We verwachten niet meer dan 100 toeschouwers wat betekent dat een reservering en gezondheidscheck niet noodzakelijk is
- Tijdens sportactiviteiten proberen we zo veel mogelijk 1,5 meter afstand te houden, dit is niet altijd mogelijk. Dit valt binnen de richtlijnen van het RIVM
- Deelnemers kunnen worden geweigerd of naar huis worden gestuurd tijdens de activiteit bij (vermoeden) van klachten, zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging of koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak
- Indien er bij een deelnemer Covid-19 wordt vastgesteld, zijn er richtlijnen vanuit de overheid die kunnen worden gehanteerd. De GGD doet bron- en contactonderzoek om verspreiding van het coronavirus te voorkomen. DWS Stadskanaal zal hier aan meewerken
- Zingen en schreeuwen is niet toegestaan